कोभिड-19
खोप स्रोत पुस्तिका

US TOGETHER
www.ustogether.us

US Together, Inc. एक गैर-नाफामूलक 501(c)(3) संस्था हो जसको लक्ष्य भनेको आप्रवासी र शरणार्थीहरूको लागि सेवाहरू समन्वयन, व्यवस्थित र सुरु गर्नु हो। उक्त सहायता गर्नुका साथै, हामी विशेषगरी कोभिड-19 सँग सम्बन्धित स्वास्थ्य शिक्षामा ध्यान केन्द्रित गरिरहेका छौं। हाम्रो एउटा लक्ष्य भनेको सबैजनालाई कोभिड-19 खोप लगाउन प्रोत्साहन गर्नका लागि शिक्षा र स्रोतहरू उपलब्ध गराउनु हो। हामी विश्वास गर्छौं कि महामारी समाप्त गर्न व्यापक खोप महत्त्वपूर्ण हुन्छ र यसले हामी सबैलाई सहजता, सुरक्षा र राम्रो स्वास्थ्य उपलब्ध गराउने छ। यसैगरी, हामी यस गतिविधिमा शरणार्थी र आप्रवासीहरू सहित सबैजनालाई संलग्न गराउन चाहन्छौं। यद्यपि, हामीलाई थाहा छ कि आप्रवासी र शरणार्थीहरूले खोप लगाउने क्रममा अद्वितीय अवरोधहरूको सामना गर्छन्। समुदायसँगको सञ्चारबाट, हामीले खोप बारे केही डर र प्रश्नहरूका साथै खोप लगाउने क्लिनिकहरू फेला पार्न र त्यहाँ जान अवरोधहरू छन् भनी अध्ययन गरेका छौं। प्रतिक्रियामा, हामीले यी सरोकारहरूलाई सम्बोधन गर्न र सामान्य जानकारी उपलब्ध गराउन यो पुस्तिका सिर्जना गरेका छौं। हामी यो सहयोगी स्रोत हुन सक्छ भन्ने आशा गर्दछौं जुन समुदायभित्र प्रयोग र साझा गर्न सकिन्छ।

सँगसँगै हामीले समुदायलाई अझ राम्रो बनाउन सक्छौं

US TOGETHER
www.ustogether.us

1 लाभहरू

2 सुरक्षा

3 साइड इफेक्टहरू

4 खोपका प्रकारहरू

5 खोपको पहुँच

6 यातायात

7 स्थानहरू

10 शीर्षक VI

11 संसाधनहरू

लाभहरू

–कोभिड–19 खोपले तपाईंलाई कोभिड–19 को संक्रमणबाट सुरक्षित गर्न मद्दत गर्ने छ, उच्चतम रोकथाम दर 95% छ

–खोपले तपाईंको वरिपरिका मानिसहरू, विशेषगरी कोभिड–19 बाट गम्भीर बिरामी हुने मानिसहरूलाई पनि सुरक्षित राख्न सक्छ

–कोभिड–19 खोपले तपाईंलाई कोभिड–19 भएपनि गम्भीर रूपमा बिरामी हुनबाट रोक्न मद्दत गर्दछ

CDC (रोग नियन्त्रण केन्द्र) द्वारा गरिएको हालैको रिपोर्ट अनुसार, अधिकांश मानिसहरूले खोप लगाउँछन् र सावधानीहरू अपनाउन जारी राख्छन् भने, एकदमै आशावादी परिदृश्यमा कोभिड-19 बाट हुने मृत्यु, अगष्टमा प्रति हप्ता न्यून 100 र सेप्टेम्बरमा प्रति हप्ता दशौंका दरले घट्न सक्छ।

स्रोतहरू

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html

https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7019e3.htm?s_cid=mm7019e3_w

तपाईंले पूर्णरूपमा खोप लगाइसकेपछि, तपाईंले महामारीको कारण रोक्नुभएका केही कामहरू सुरु गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईं पूर्णरूपमा खोप लगाएका मानिसहरूसँग मास्क नलगाइकन घरभित्र जम्मा हुन सक्षम हुनु हुने छ

US TOGETHER

www.ustogether.us

सुरक्षा

-CDC अनुसार, हाल ओहायोमा उपलब्ध भएका सबै कोभिड-19 खोपहरू कोभिड-19 रोक्ने कार्यमा सुरक्षित र प्रभावकारी छन्

-यी खोपहरू यु.एस. इतिहासकै सबैभन्दा गहन निरीक्षणमा गएका छन् र जान जारी रहनेछ

-क्लिनिकल परीक्षणहरूमा 40 भन्दा बढी मानिसहरूमा खोपहरू मूल्याङ्कन गरिएको थियो र आपतकालीन प्रयोगको अधिकारको समर्थनका आवश्यकताहरू पूरा गरेका थिए

सामान्य प्रश्नहरू

यदि मैले कुनै दिन बच्चा जन्माउने इच्छा राख्छु भने, के यो सुरक्षित हुन्छ?
--हुन्छ! कोभिड-19 खोपले गर्भावस्थामा कुनै पनि समस्या निम्त्याउँछ भन्ने कुनै प्रमाण छैन

खोपले मेरो DNA परिवर्तन गर्ने छ?
--गर्दैन! खोपहरूले कुनै पनि तरिकामा तपाईंको DNA परिवर्तन वा अन्तरक्रिया गर्न सक्दैनन्

खोपले मलाई कोभिड-19 बाट बिरामी बनाउन सक्छ?
--कुनै पनि अधिकारप्राप्त र सिफारिस गरिएका खोपहरूमा कोभिड-19 निम्त्याउने जीवित भाइरस समावेश छैन

स्रोतहरू

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html

US TOGETHER
www.ustogether.us

साइड इफेक्टहरू

तपाईंलाई केही साइड इफेक्टहरू हुन सक्छन् जुन तपाईंको शरीरले सुरक्षा विकास गरिरहेको छ भन्ने सामान्य संकेतहरू हुन्। तिनीहरू केही दिनमा निको हुनुपर्छ

*तपाईंलाई विगतमा खोपहरूबाट एलर्जी प्रतिक्रियाहरू वा अन्य गम्भीर प्रतिक्रियाहरू भएको थियो भने, तपाईंको लागि खोप सुरक्षित हुने छ वा हुने छैन भनी थाहा पाउन आफ्नो चिकित्सकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्

गम्भीर प्रभावहरू विरलै हुन्छन्...

**अप्रिल 2021 अनुसार

150 मिलियन खोपहरूको प्रबन्ध मिलाइएको छ

0.005% को गम्भीर साइड इफेक्ट हुन सक्छ

प्रति 10,000 मानिसहरूमा 75 केसहरू मात्र हुन्छन्!

स्रोतहरू

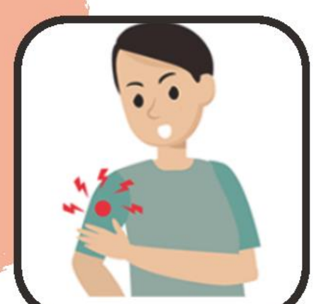
https://www.latimes.com/projects/covid-19-vaccine-safety-side-effects-risksreactions/

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/vaccines/expect/after.htmls_cid=10509:side%20effects%20of%20covid%20vaccine:sem.ga:p:RG:GM:gen:PTN:FY21

सामान्य साइड इफेक्टहरू

शरीरभरि:
- थकाइ लाग्ने
- टाउको दुख्ने
- मांसपेशी दुख्ने
- जाडो हुने
- ज्वरो आउने
- वाकवाकी लाग्ने

पाखुरामा
- पीडा हुने
- रातो हुने
- सुन्निने



**तपाईंले सुई लगाएको ठाउँमा 24 घण्टापछि रातोपन वा कोमलता भएमा वा तपाईंका साइड इफेक्टहरूले तपाईंलाई चिन्तित बनाएका छन् वा निको भइरहेका छैनन् भने, आफ्नो चिकित्सकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्

US TOGETHER
www.ustogether.us

खोपका प्रकारहरू

Pfizer-Biontech

- 12 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका लागि उपलब्ध
- 2 खुराक, 3 हप्ताको अन्तरमा
- 95% प्रभावकारिता
- दोस्रो खुराक लगाएको 2 हप्तापछि पूर्णरूपमा खोप लगाएको

सबै खोपहरू सुरक्षित, प्रभावकारी छन् र तपाईंलाई कोभिड-19 बाट बचाउँछन्

Moderna

- 18 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका लागि उपलब्ध
- 2 खुराक, 4 हप्ताको अन्तरमा
- 94.1% प्रभावकारिता
- दोस्रो खुराक लगाएको 2 हप्तापछि पूर्णरूपमा खोप लगाएको

Johnson & Johnson

- 18 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका लागि उपलब्ध
- 1 खुराक
- 66.3% प्रभावकारिता
- खुराक लगाएको 2 हप्तापछि पूर्णरूपमा खोप लगाएको

*तपाईंलाई खोप लगाएपछि पनि कोभिड-19 सर्न सक्छ। यद्यपि, खोपले उल्लेखनीय ढंगले तपाईंलाई गम्भीर रूपमा बिरामी हुनबाट रोक्छ। हालैको डाटाले कोभिड-19 भएका व्यक्तिहरूलाई J&J खोप लगाएको चार हप्तापछि अस्पतालमा भर्ना गर्नु नपरेको देखाएको छ

स्रोतहरू

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-cov/vaccines/differentvaccines.html

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/differentvaccines/janssen.html

US TOGETHER
www.ustogether.us

खोपको पहुँच

खोपहरू 100% हुन्छन् तपाईंको आप्रवास स्थितिलाई वा तपाईंसँग बीमा छ वा छैन भन्ने कुरालाई ध्यानमा नराखिकन संयुक्त राज्यमा बस्ने कुनै पनि व्यक्तिको लागि निःशुल्क छ

सरकारद्वारा भुक्तान गरिएको खोपको परीक्षण र उपचारले कुनै पनि व्यक्तिको आप्रवास स्थितिलाई प्रभाव पार्ने छैन वा आप्रवास निकायहरूसँग साझा गरिने छैन

*तपाईंसँग आफ्ना आप्रवास कागजातहरू छैनन् भने, कृपया सामान्यतया अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गर्न तिनीहरूको आवश्यक पर्ने भएकाले वाक-इन क्लिनिकमा जानुहोस्

सामाजिक सुरक्षा # र/वा सरकारी आइडी आवश्यक पर्न सक्छ तर यो आवश्यक पर्दैन

स्रोतहरू

https://www.hhs.gov/sites/default/files/uninsured-patientcovid-services-poster.pdf

US TOGETHER
www.ustogether.us

यातायात

नि:शुल्क!

कोलम्बस स्टयाण्ड अप!

स्वयंसेवीहरूले तपाईंलाई निःशुल्क रूपमा लैजाने/ल्याउने गर्ने छन्। खोप लगाउने अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गरेपछि सवारी यात्रा निर्धारण गर्न कल गर्नुहोस्, टेक्स्ट गर्नुहोस् वा अनलाइन फाराम भर्नुहोस्

614-259-7391 मा कल/टेक्स्ट गर्नुहोस्

https://columbus standup.org/vaccine मा जानुहोस्

राइड साझेदारी एपहरू

नि:शुल्क!

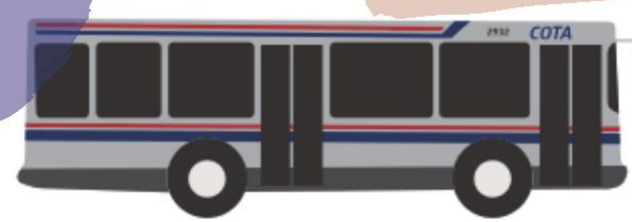
Uber र Lyft ले
खोप लगाउने साइटहरूमा जान/त्यहाँबाट फर्कन निःशुल्क राइडहरू प्रदान गरिरहेका छन्। एप डाउनलोड गर्नुहोस् र निम्न वेबसाइटहरूमा जानुहोस्। तपाईंको खोप साइटको ठेगाना र तपाईं जान चाहेको समय प्रविष्ट गर्नुहोस्

Uber: http://z.uber.com/free-rides

Lyft: http://lyft.com/vax

COTA बस लाइनमा धेरै खोप क्लिनिकहरू छन्

COTA बस लाइनमा भएका खोप क्लिनिकहरूको पूरा सूची हेर्न यहाँ जानुहोस्: https://www.cota.com /खोपहरू/



US TOGETHER
www.ustogether.us

स्थानहरू

उत्तर

Kroger फार्मेसी
199 Graceland Blvd.
Columbus, OH 43214
(614) 410-1108
बस लाइन -- N High St. & Graceland Blvd.: 002, 001, 0333, 034, 102

Celest केन्द्र (ड्राइभ-अप)
717 E 17th Ave.
Columbus, OH 43211
(614) 645-1519
सोमबार, बिहीबार, शुक्रबार बिहान 9 देखि दिउँसो 3 बजेसम्म, शनिबार बिहान 9 देखि दिउँसो 1 बजेसम्म
मङ्गलबार, बुधबार बिहान 11:30 देखि साँझ 5:30 बजेसम्म

CVS फार्मेसी
933 Bethel Rd.
Columbus, OH 43214
(614) 459-9521
सोमबारदेखि शुक्रबार, बिहान 9 देखि बेलुकी 8 बजेसम्म; शनिबार, बिहान 10 देखि बेलुकी 6 बजेसम्म; आइतबार, बिहान 10 देखि बेलुकी 6 बजेसम्म

वालग्रीन्स फार्मेसी
4890 N High St.
Columbus, OH 43214
(614) 261-9013
सोमबारदेखि शनिबार, बिहान 9 देखि दिउँसो 1:30 बजेसम्म, दिउँसो 1:30 देखि बेलुकी 9 बजेसम्म; आइतबार, बिहान 10 देखि
दिउँसो 1:30 बजेसम्म; दिउँसो 2 देखि बेलुकी 6 बजेसम्म
बस लाइन -- Morse Rd & N High St.: 11, 34

उत्तर

वालग्रीन्स फार्मेसी
2150 E Dublin Granville Rd.
Columbus, OH 43229
(614) 523-1165
24 घण्टा खुला
बस लाइन -- State Rte 161 & Maple Canyon Ave.: 4

उत्तरपश्चिमी

Kroger फार्मेसी
2525 Hilliard-Rome Rd.
Hilliard, OH 43026
614) 771-4172
सोमबारदेखि शुक्रबार, बिहान 9 देखि बेलुकी 9 बजेसम्म; शनिबार, बिहान 10 देखि बेलुकी 7 बजेसम्म; आइतबार, बिहान 10 देखि बेलुकी 6 बजेसम्म
बस लाइन -- Hilliard Rome Rd. & Roberts Rd: 21, 71

वालग्रीन्स फार्मेसी
5383 Cemetery Rd
Hilliard, OH 43026
(614) 771-7493
सोमबारदेखि शुक्रबार, बिहान 9 देखि दिउँसो 1:30 बजेसम्म, दिउँसो 1:30 देखि बेलुकी 9 बजेसम्म; शनिबार, बिहान 9 देखि दिउँसो 1:30 बजेसम्म,
दिउँसो 1:30 देखि बेलुकी 6 बजेसम्म; आइतबार, बिहान 10 देखि दिउँसो 1:30 बजेसम्म, दिउँसो 1:30 देखि बेलुकी 6 बजेसम्म
बस लाइन -- State Rte 161 & Maple Canyon Ave.: 4

उत्तरपूर्वी

OSU East अस्पताल (अपोइन्टमेन्ट मात्र)
181 Taylor Ave.
Columbus, OH 43203
(614) 688-8299
सोमबारदेखि शुक्रबार, बिहान 8 देखि साँझ 5 बजेसम्म
निर्धारण गर्न फोन गर्नुहोस् वा यहाँ जानुहोस्:
https://wexnermedical.osu.edu/features/coronavirus/patient-care/covid-19-vaccine/scheduleyour-खोप
बस लाइन -- Taylor Ave. तथा Clifton Ave.: 11

Equitas स्वास्थ्य- Columbus King-Lincoln फार्मेसी (अपोइन्टमेन्ट मात्र)
736 E Long St.
Columbus, OH 43203
(614) 300-2334
सोमबारदेखि शुक्रबार, बिहान 8 देखि बेलुकी 7 बजेसम्म
निर्धारण गर्न फोन गर्नुहोस् वा यहाँ जानुहोस्:
https://equitashealth.com/coronaviruscovid-19-updates/covid-19-vaccination/
बस लाइन -- E Long St. तथा Hamilton Ave.: 11

अन्यथा सूचित नभएसम्म, सबै सूचीबद्ध गरिएका स्थानहरूले वाक-इनहरू लिन्छन्। आपूर्तिहरू परिवर्तन भएसँगै कुन-कुन खोपहरू उपलब्ध छन् भनी जाँच गर्न फोन गर्नुहोस्

US TOGETHER
www.ustogether.us

स्थानहरू

दक्षिण

Kroger फार्मेसी
1441 Parsons Av.
Columbus, OH 43207
(614) 445-5734
सोमबारदेखि शुक्रबार, बिहान 10 देखि बेलुकी 9 बजेसम्म; शनिबार, बिहान 10 देखि बेलुकी 6 बजेसम्म; आइतबार, बिहान 10 देखि बेलुकी 6 बजेसम्म
बस लाइन-- Parsons Ave. & Sheldon: 8

Giant Eagle फार्मेसी
280 E. Whittier St.
Columbus, OH 43206
(614) 443-5232
सोमबारदेखि शुक्रबार, बिहान 10 देखि बेलुकी 9 बजेसम्म; शनिबार, बिहान 9 देखि बेलुकी 8 बजेसम्म; आइतबार, बिहान 9 देखि दिउँसो 3 बजेसम्म
बस लाइन-- E Whittier St & Ebner St: 5

वालग्रीन्स फार्मेसी
3445 S High St.
Columbus, OH 43207
(614) 497-3745
सोमबारदेखि शनिबार, बिहान 9 देखि दिउँसो 1:30 बजेसम्म, दिउँसो 1:30 देखि बेलुकी 9 बजेसम्म; आइतबार, बिहान 10 देखि दिउँसो 1:30 बजेसम्म; दिउँसो 2 देखि बेलुकी 6 बजेसम्म
बस लाइन-- S High St. & WilliamS Rd: 8

पश्चिम

वालग्रीन्स फार्मेसी
1280 Demorest Rd.
Columbus, OH 43204
(614) 279-1962
सोमबारदेखि शनिबार, बिहान 9 देखि दिउँसो 1:30 बजेसम्म, दिउँसो 1:30 देखि बेलुकी 9 बजेसम्म
आइतबार, बिहान 10 देखि दिउँसो 1:30 बजेसम्म; दिउँसो 2 देखि बेलुकी 6 बजेसम्म

पश्चिम

वालग्रीन्स फार्मेसी
5383 Cemetery Rd
Hilliard, OH 43026
(614) 771-7493
सोमबारदेखि शुक्रबार, बिहान 9 देखि दिउँसो 1:30 बजेसम्म, दिउँसो 1:30 देखि बेलुकी 9 बजेसम्म; शनिबार, बिहान 9 देखि दिउँसो 1:30 बजेसम्म,
दिउँसो 1:30 देखि बेलुकी 6 बजेसम्म; आइतबार, बिहान 10 देखि दिउँसो 1:30 बजेसम्म, दिउँसो 1:30 देखि बेलुकी 6 बजेसम्म
बस लाइन-- Main St. & Scioto Darby Rd: 21,32,71

Kroger फार्मेसी
3600 Soldano Boulevard
Columbus, OH 43228
(614) 274-8108
सोमबारदेखि शुक्रबार, बिहान 10 देखि बेलुकी 9 बजेसम्म; शनिबार, बिहान 10 देखि बेलुकी 6 बजेसम्म; आइतबार, बिहान 10 देखि बेलुकी 6 बजेसम्म

वालग्रीन्स फार्मेसी
2770 W Broad St
Columbus, OH 43204
(614) 276-9745
सोमबारदेखि शनिबार, बिहान 9 देखि दिउँसो 1:30 बजेसम्म, दिउँसो 1:30 देखि बेलुकी 9 बजेसम्म; आइतबार, बिहान 10 देखि दिउँसो 1:30 बजेसम्म; दिउँसो 2 देखि बेलुकी 6 बजेसम्म
बस लाइन-- S High St. & Williams Rd: 8

पूर्व

Mount Carmel East Siegel Center (अपोइन्टमेन्ट मात्र)
6001 E Broad St.
Columbus, OH 43213
(614) 234-6000
सोमबार, बुधबार, शुक्रबार बिहान 8:30 देखि दिउँसो 3:30 बजेसम्म; मंगलबार, बिहीबार
बिहान 10:30 देखि बेलुकी 6 बजेसम्म
बस लाइन-- E Broad St. & Taylor Station Rd.: 10,25

कोलम्बस पब्लिक हेल्थ (Columbus Public Health) (अपोइन्टमेन्ट मात्र)
240 Parsons Ave.
Columbus, Oh 43211
(614) 645-7417
सोमबारदेखि शुक्रबार, बिहान 9 देखि दिउँसो 4 बजेसम्म
बस लाइन-- E. Main St. & Parsons St.: 2

Kroger फार्मेसी
850 S Hamilton Rd.
Whitehall, OH 43213
(614) 759-2746
सोमबारदेखि शुक्रबार, बिहान 9 देखि बेलुकी 9 बजेसम्म; शनिबार, बिहान 10 देखि बेलुकी 7 बजेसम्म; आइतबार, बिहान 10 देखि बेलुकी 6 बजेसम्म
बस लाइन-- S Hamilton Rd & Wright Ave.: 24

CVS फार्मेसी
3955 E Broad St.
Whitehall, OH 43213
(614) 236-1583
सोमबारदेखि शुक्रबार, बिहान 9 देखि बेलुकी 7 बजेसम्म; शनिबार, बिहान 9 देखि बेलुकी 5 बजेसम्म; आइतबार, बिहान 11 देखि दिउँसो 5 बजेसम्म

US TOGETHER
www.ustogether.us

स्थानहरू

कल गर्नुहोस्
1-800-232-0233

Vaccines.gov मा जानुहोस्

खोप लगाउने क्लिनिक फेला पार्ने

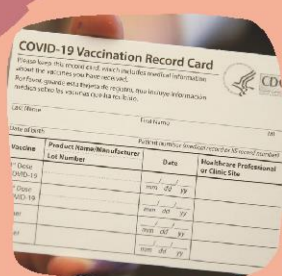
तपाईंको नजिकै खोप लगाउने साइटहरूको सूची प्राप्त गर्न 438829 मा आफ्नो जिपकोड टेक्स्ट गर्नुहोस्। यसले फोन नम्बर, समय, उपलब्ध खोपका प्रकारहरू र उनीहरूले प्रत्येक स्थानमा वाक-इनहरू स्वीकार गर्छन् वा गर्दैनन् भनी प्रदान गर्नेछ।

चिकित्सक कार्यालयको अपोइन्टमेन्ट

पश्चिम

Mt. कार्मेल फ्राङ्कलिन्टोन
775 W Broad St., Suite 200
Columbus, OH 43222
(614) 627-1610
सोमबार, बुधबार, बिहीबार, बिहान 8 देखि साँझ 5 बजेसम्म;
शुक्रबार, बिहीबार, बिहान 8 देखि साँझ 5 बजेसम्म
खोपको कार्यतालिका: https://www.mountcarmelhealth.com/health-and-wellness/covid-19/vaccine-scheduling
बस लाइन-- W Broad St & S Davis Ave.: 10,12

तपाईंलाई अपोइन्टमेन्ट बुक गर्न हालको बिरामी हुनुपर्दैन



*कृपया आफ्नो खोप कार्ड राख्न र त्यसलाई तपाईंको अर्को अपोइन्टमेन्टमा ल्याउन र त्यसपछि त्यसलाई बचत गर्न सुनिश्चित हुनुहोस्

US TOGETHER
www.ustogether.us

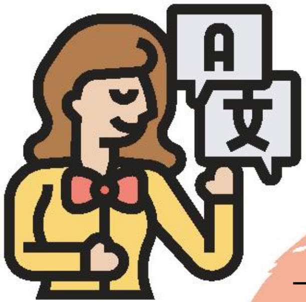
शीर्षक VI

यो कार्डलाई बाहिर ल्याउनुहोस् र तपाईंको चिकित्सकको अपोइन्टमेन्टहरूमा आफूसँग यसलाई ल्याउनुहोस्। तपाईंलाई व्याख्या गर्न आवश्यक भएको भाषा खाली ठाउँमा लेख्नुहोस्

I need an interpreter for **Nepali**

US TOGETHER

योग्य दोभाषे सेवाहरूको प्रावधान र LEP (सीमित अङ्ग्रेजी प्रवीणता) ग्राहकहरूलाई नि:शुल्कमा अनुवाद गरिएka सामग्रीहरू आवश्यक पर्छ



1964 को नागरिक अधिकार ऐनको शीर्षक VI

"यु.एसमा कुनै व्यक्तिलाई जाति, वर्ण वा राष्ट्रिय मूलको आधारमा संघीय वित्तीय सहायता प्राप्त गर्ने कुनै पनि कार्यक्रम वा क्रियाकलाप (उदाहरण, अस्पतालहरू जस्ता संघीय वित्तीय सहायता प्राप्त गर्ने कुनै पनि प्रदायक) मा सहभागी हुनबाट वर्जित गरिने छैन, लाभहरू अस्वीकार गरिने छैन वा भेदभावको पात्र बनाइने छैन।

US TOGETHER

संसाधनहरू

US Together

-तपाईंसँग US Together र हाम्रा सेवाहरू बारे कुनै पनि प्रश्न भएमा, (614) 437-9941 मा फोन गरेर मामिला व्यवस्थापकको लागि अनुरोध गर्नुहोस्

-तपाईंको स्वास्थ्य प्रदायकलाई तपाईंको लागि दोभाषे प्राप्त गर्न मद्दत आवश्यक परेमा, Kristina Brooks लाई (kbrooks@ustogether.us) मा इमेल गर्नुहोस्

यो पुस्तिका कोभिड र खोप बारे स्रोतहरूको संक्षिप्त विवरण मात्र हो। तपाईंसँग थप प्रश्नहरू भएमा वा थप विस्तृत जानकारी आवश्यक भएमा, यी तपाईंले जाँच गर्न सक्ने केही विश्वसनीय स्रोतहरू हुन्

वेबसाइटहरू

ओहायो स्वास्थ्य विभाग:
https://coronavirus.ohio.gov

फ्रयाङ्कलिन काउण्टी पब्लिक हेल्थ:
https://vax2normal.org

रोग नियन्त्रण तथा रोकथाम केन्द्र (CDC):
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/

तपाईंको संगठन, चर्च, सामुदायिक केन्द्र, आदिमा खोप लगाउने पप-अप क्लिनिकको लागि तालिका निर्धारण गर्न कोलम्बस पब्लिक हेल्थलाई (614-645-1519) मा कल गर्नुहोस्।

कल सेन्टर

ओहायो स्वास्थ्य विभाग: कोभिड-19 र खोपसँग सम्बन्धित सबै प्रश्नहरूका लागि कल गर्नुहोस्। हप्ताको 7 दिन, बिहान 9 बजेदेखि बेलुकी 8 बजेसम्म उपलब्ध छ

1-833-427-5634

मानसिक स्वास्थ्य स्रोतहरू

SAMSA राष्ट्रिय हटलाइन
1-800-662-4357
मानसिक र/वा पदार्थ प्रयोगका विकारहरू अनुभव गरिरहेका व्यक्ति र परिवारहरूका लागि वर्षको 365 दिन उपलब्ध उपचार सिफारिस र सूचना सेवा (अङ्ग्रेजी र स्पेनी भाषामा)

मानसिक बिमारीका लागि राष्ट्रिय गठबन्धन (NAMI)
https://www.nami.org
https://www.namifranklincounty.org

मानसिक बिमारीद्वारा प्रभावित लाखौं अमेरिकी निवासीहरूको लागि उत्कृष्ट जीवन निर्माण गर्नको लागि समर्पित राष्ट्रकै सबैभन्दा ठूलो जनसाधारण मानसिक स्वास्थ्य संगठन।

NAMI हेल्प लाइन
800-950-6264

तपाईंलाई सहानुभूति र सहायता प्रदान गर्न सक्छ र तपाईंको समुदायमा स्रोतहरू बारे जानकारी उपलब्ध गराउन सक्छ

US TOGETHER
www.ustogether.us